Über mich

Hallo, ich bin's – Barbara. Man sagt mir nach, ich wäre humorvoll, spontan, emphatisch und manchmal ein wenig chaotisch, doch in meiner Arbeit bin ich klar und auch mal sehr deutlich.

Obwohl ich in einer Stadt aufgewachsen bin, bezeichne ich mich nun als kleines Landei. Ich hab zwar keine Hühner, doch dafür genieße ich mit meinen 2 Katzen, 3 Hunden, 4 Pferden, meinem Mann und unserem jüngsten Sohn das Leben und die Arbeit auf unserem Sacherl im schönen Innviertel, dass sich nun zu einem „Hof der Begegnung" entwickelt hat. Dort heiße ich dich in meiner Praxis oder im Stall bei unseren Pferden herzlich willkommen.

Mein Name ist Barbara Pöttinger und ich schenke Menschen viel Kraft für die Seele, um wieder mehr Lebensfreude zu erlangen.

Meine Ausbildung

- Lebens- und Sozialberaterin
- Horse Assisted Coach & Reitpädagogin
- Krisenintervention
- Dipl. Mentaltrainerin für Erwachsene, Jugendliche und Kinder
- Dipl. Seniorenvitalcoach
- Lern- und Sinneswahrnehmungstrainerin tiergestützt
- Fachsozialbetreuerin in Behindertenarbeit

Barbara Pöttinger
Lebens- und Sozialberaterin

Voredt 3, 4085 Waldkirchen am Wesen
Mobiltelefon: +43 (0)664 2128787
E-Mail: hallo@barbara-poettinger.at
Homepage: www.barbara-poettinger.at

Ausserdem findest du mich auch auf Facebook und Instagram.

IMPRESSUM
Medieninhaber: Barbara Pöttinger, 4085 Waldkirchen am Wesen
Mediendesign: Markus Benda, 4615 Holzhausen
Hersteller: Vistaprint B.V.
Herstellungsort: 5928 LW Venlo, Niederlande

Barbara Pöttinger
Lebens- und Sozialberaterin

Auch der weiteste Weg beginnt mit dem ersten Schritt

Kostenloses 20-min-Erstgespräch
+43 (0)664 2128787

... und ich würde dich gerne ein Stück des Weges begleiten.

Das biete ich dir an

Als psychosoziale Beraterin unterstütze ich dich dabei, wieder gestärkter, positiver und klarer durch das Leben zu gehen.

In meiner Praxis am Begegnungshof der Familie Pöttinger arbeite ich ziel- und lösungsorientiert an den Themen

- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Stress & Burnout**
- **Krisenintervention**
- **Beziehungsthemen**
- **... und was Dich sonst noch bewegt**

Im Bereich Burnout-Resilienz und Kommunikation biete ich auch regelmäßig Workshops an. Aktuelle Infos und Termine dazu findest du in meinen sozialen Kanälen auf Instagram und Facebook.

Gerne stehe ich dir auch bei Trauer und Ängsten zur Seite.

Zusätzlich biete ich dir auch an, ein pferdegestütztes Coaching in Anspruch zu nehmen. Dieses Angebot findet immer mehr Anklang bei meinen Kunden und zählt mittlerweile zu meinem Spezialgebiet.

+++ Streng vertraulich +++

Lebens- und Sozialberatung ist in Österreich ein reglementiertes Gewerbe (§ 119 GewO 1994). LebensberaterInnen unterliegen der Verschwiegenheitspflicht (§ 119 Abs. 4 GewO).

JETZT auch Gruppen-choachings!

Termine auf Anfrage.

Pferdegestütztes Coaching

Pferdegestütztes Coaching steht für Interaktion zwischen Mensch und Pferd. Dabei werden eigene Stärken und Möglichkeiten zur Persönlichkeitsentwicklung aufgezeigt.

Durch Selbsterfahrung können auch individuelle Lösungswege zur Entwicklung von Führungsstilen, Kommunikationsverhalten und Teamfähigkeit gefunden werden.

Pferde eignen sich als Co-Trainer besonders, weil sie

- ehrlich sind
- im Hier und Jetzt leben
- neutrales Feedback geben
- unvoreingenommen sind und spiegeln menschliches Verhalten wertfrei als direkte Reaktion wider

Alle Übungen finden vom Boden aus statt.
Es müssen also keine Reitkenntnisse vorhanden sein, denn es wird nicht geritten.

hallo@barbara-poettinger.at

+43 (0)664 2128787